

N° 1

L'ABITARE TRA TRADIZIONE E INNOVAZIONE

CASALI ITALIANI

ENGLISH TEXT



PREZZI ESTERI: AUT 16,95 € - BE 15,95 € - PT (CONT) 14,95 € - CH TICINO 17,5 CHF - USA 22,50 \$

Architettura design

Recupero e progetto tra materia antica e paesaggio

Bioarchitettura

Una dimora storica in dialogo con la natura

Materiali

Ferro e mattone per atmosfere accoglienti

Outdoor living

Progettare l'esterno per vivere il paesaggio

Luoghi d'eccellenza

Palazzo Varignana, un rifugio di rigenerazione

N. 1 - TRIMESTRALE - €3,90



97731031548007
P.L. 18-01-2024/MAZZINI/AGCS

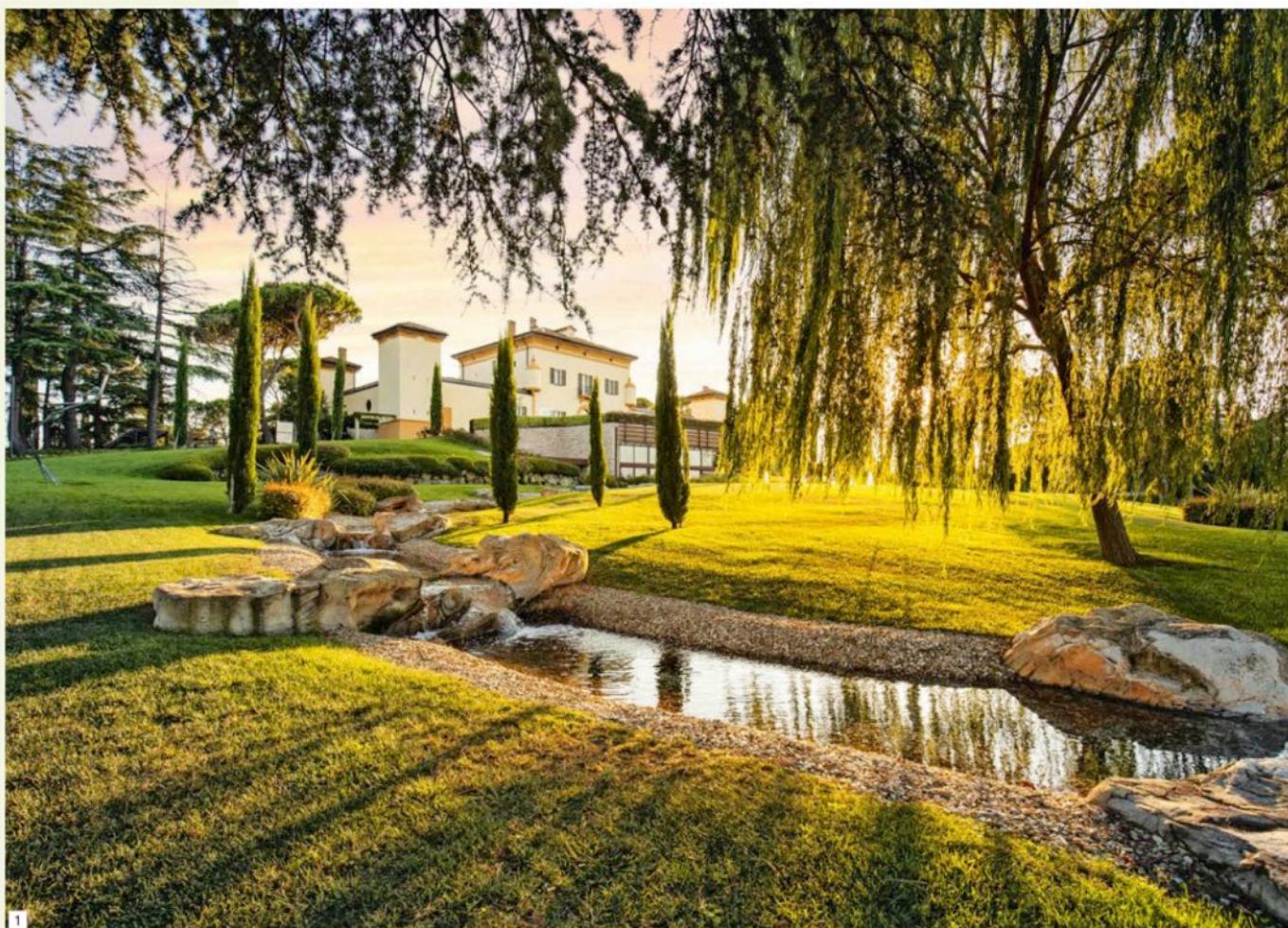


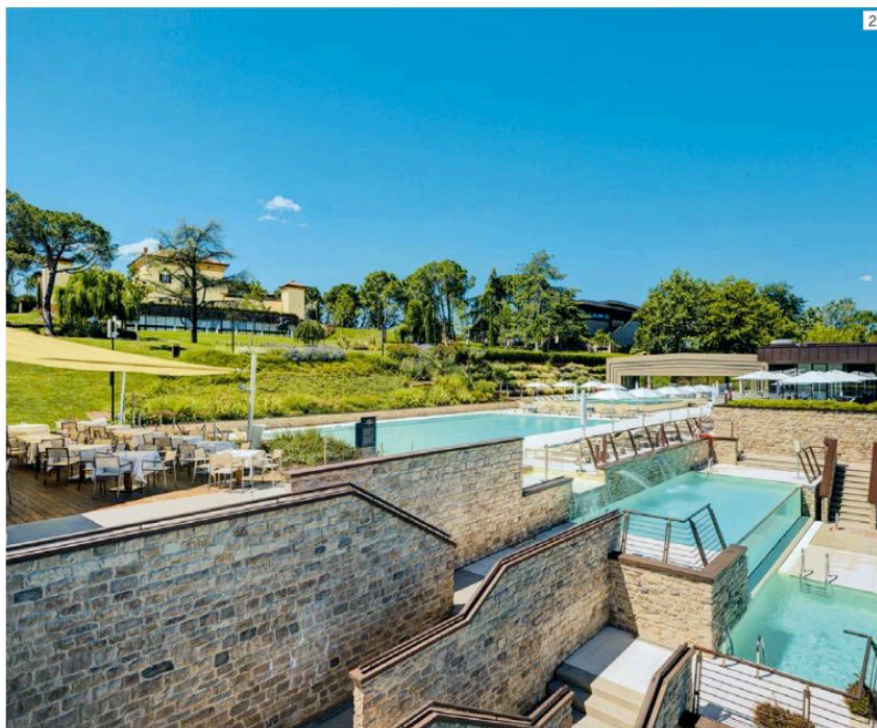
Ogni mese
vi portiamo
alla scoperta
di un luogo d'eccellenza:
un viaggio
tra benessere
ed esperienze
da vivere,
tra atmosfere uniche
e dettagli che svelano storie.

Palazzo Varignana

Un rifugio di rigenerazione

Tra i profumi mediterranei dei colli bolognesi, un **resort di lusso** diventa teatro di una **rinascita totale**.
Un percorso tra scienza e benessere per **depurare** l'organismo, **eliminare** lo stress e **investire** sul proprio futuro



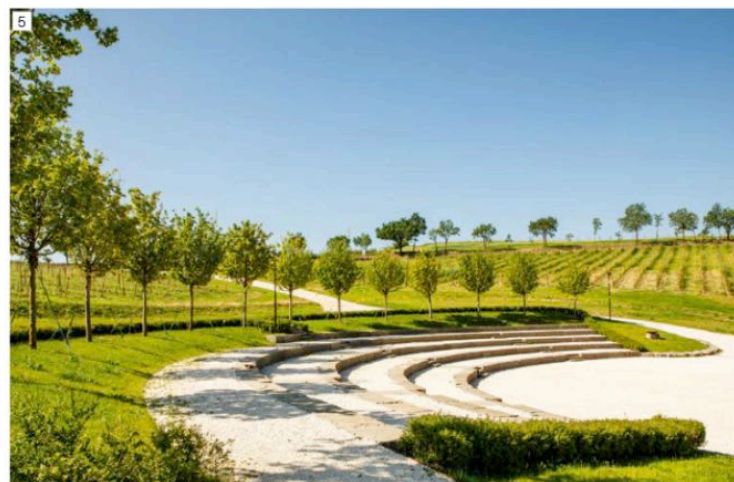
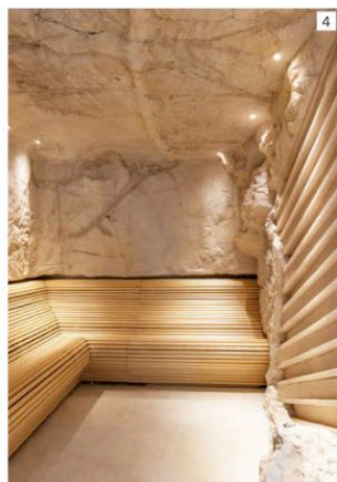


Atmosfera mite, silenzio e natura rigogliosa: ogni dettaglio a Palazzo di Varignana favorisce la rinascita interiore.

Questo incantevole resort, adagiato sui colli bolognesi, trae forza e nome dal borgo che domina con eleganza.

Il fulcro è Palazzo Bentivoglio, nobile dimora del 1705 oggi trasformata in un modello di ospitalità diffusa e sostenibile, perfettamente integrata nel paesaggio. Attorno alla struttura si svelano trenta ettari di parchi, scenari collinari e un prezioso giardino ornamentale, parte del circuito Grandi Giardini Italiani. Per gli ospiti centocinquanta camere e suite, di dimensioni che variano dai 23 ai 76 m² e cinque ristoranti.

Il resort si distingue anche come wellness destination globale, focalizzata su salute e longevità attraverso i celebri Health & Wellness Retreats basati sul Metodo Acquaviva. La Varsana SPA, con i suoi 4000 m², offre percorsi outdoor, sport e un'area completa di saune e bagni turchi. Unica nel suo genere la vasca sonora, dove immergersi nelle note del "Varignana Music Festival", rassegna estiva di prestigio. Il legame col territorio pulsa soprattutto in due esclusive stanze private: la Cava d'Oro Bianco, che impiega il sale di Cervia per l'haloterapia e la Grotta dei Calanchi, tributo alle terre argillose locali ideale per un deciso



1 Palazzo di Varignana circondato da una natura curata e rigogliosa.

2 Le piscine su più livelli. **3** Un dettaglio della barricaia.

4 Una delle sale della SPA dedicata all'Health & Wellness Retreat.

5 L'anfiteatro, location d'eccezione che ospita diversi eventi legati al mondo dell'enoturismo, della musica e del cinema open air.

In passato qui si sono esibite famose star a livello internazionale.

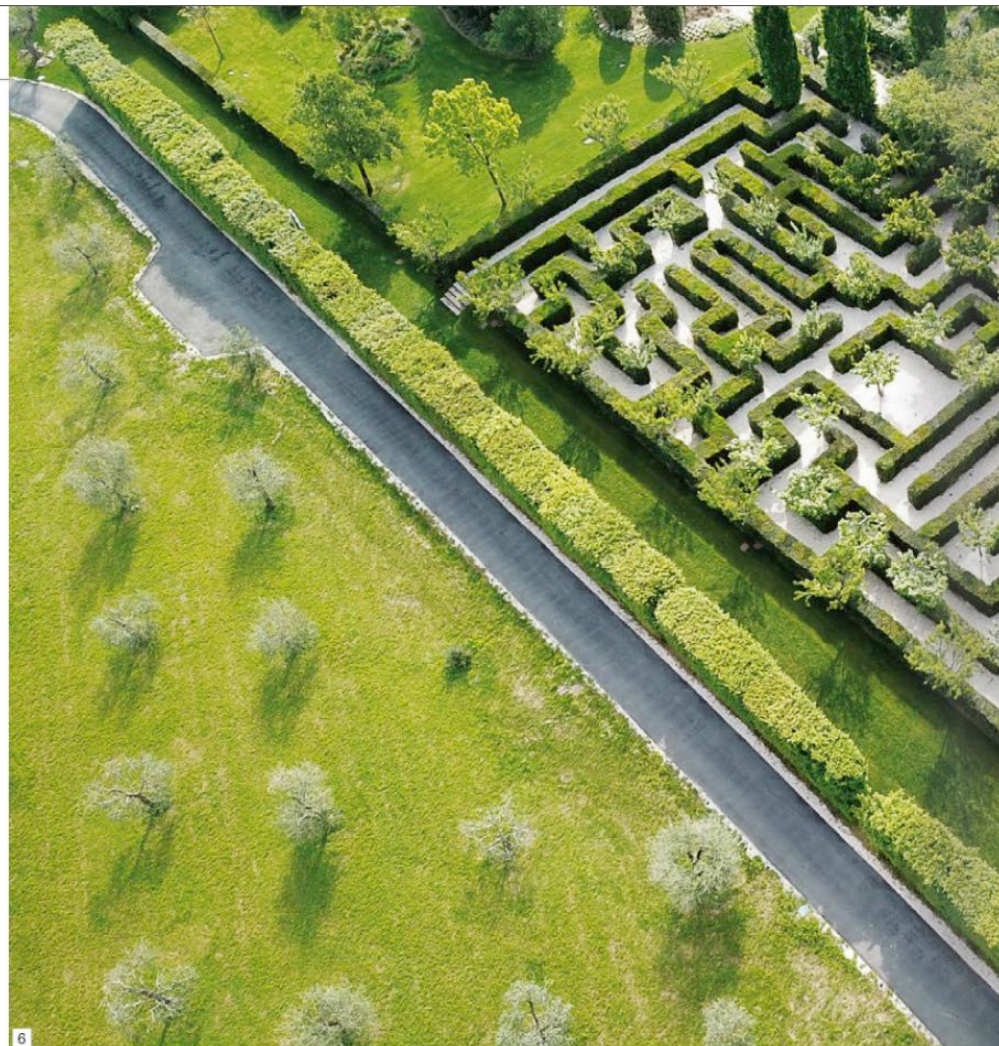
scrub e trattamenti con l'olio extravergine, di produzione propria.

L'opera di riqualificazione del Palazzo di Varignana ha toccato anche i suoi dintorni: antichi casolari sono stati infatti ristrutturati e convertiti in sei incantevoli ville.

Dal 2015 l'azienda agricola Agrivar cura oltre 650 ettari di terreno, garantendo materie prime a chilometro zero. Completa l'offerta la Country House Oliveto sul Lago, agriturismo con piscina e altre 12 camere. Ma non è finita qui. L'eccellenza gastronomica celebra a 360° i frutti della tenuta, in primis il pluripremiato olio EVO. Tra le esperienze più suggestive c'è senz'altro l'esperienza nel Treno Reale – Carrozza Ristorante. Un prototipo originale del 1921 dove gustare piatti raffinati che evocano atmosfere d'epoca e viaggi storici, frutto di una ricerca meticolosa delle materie prime. Al ristorante Il Grifone trionfa invece il fine dining, sintesi creativa tra tradizione locale e innovazione. Al Ginkgo-Longevity Restaurant, la cucina d'autore sposa il rigore scientifico della dott.ssa Annamaria Acquaviva, nutrizionista e direttore scientifico della struttura. Qui, combinazioni alimentari strategiche e composti nutraceutici potenziano le performance fisiche e mentali, promuovendo bellezza e il benessere più profondo.

Nel 2024 ha debuttato la nuova cantina dell'azienda agricola: ben 1100 m² di architettura semi-ipogea realizzati con materiali autoctoni, quali legno d'ulivo e mattoni rossi. Gli interni, caratterizzati da finiture di design e toni caldi che richiamano il foliage, includono una sala degustazione con terrazza panoramica sui vigneti in conversione biologica. Qui, tra vitigni autoctoni e internazionali come Pinot Nero, Bianco e Chardonnay, la produzione sfrutta tecnologie d'avanguardia per preservare l'integrità organolettica di ogni etichetta. La splendida barriera, protetta da suggestive grandi volte, accoglie le botti in rovere francese per l'affinamento dei vini. Cantina e vigneti formano un maestoso anfiteatro naturale, simbolo di un'armonia senza tempo tra uomo e terra.

Il resort rappresenta un'oasi dove il lusso incontra la sostenibilità, offrendo un'esperienza sensoriale che valorizza la storia e l'innovazione scientifica in un abbraccio costante con la bellezza di questi colli. Ogni soggiorno diventa così un percorso rigenerativo unico e davvero particolare, capace di nutrire il



6

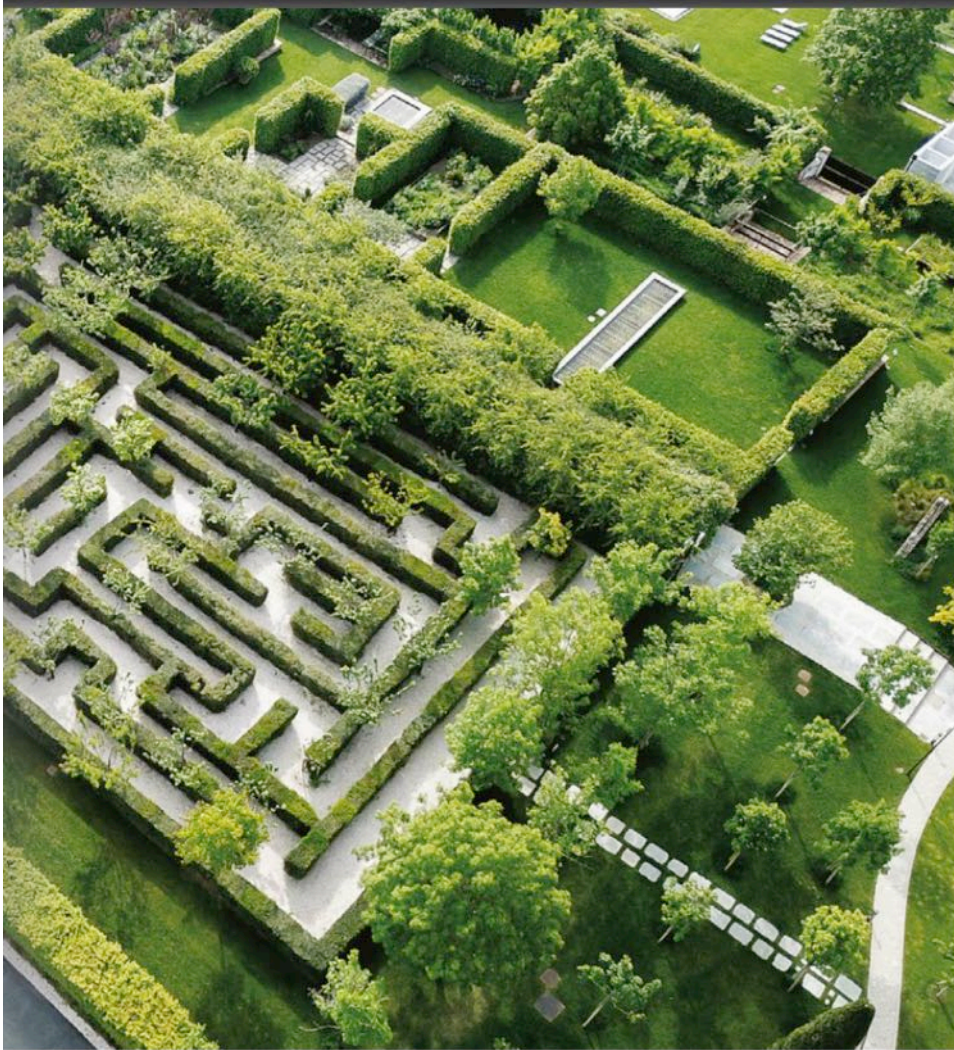
corpo ma anche lo spirito, attraverso la qualità assoluta delle materie prime e la cura precisa di ogni spazio ricettivo.

In questo angolo di Emilia la ricerca scientifica sulla longevità incontra la dolcezza dell'accoglienza tutta italiana.

Palazzo di Varignana si conferma così molto più di un resort. È il manifesto di un nuovo lusso che affonda le radici nella sostenibilità e nel recupero delle tradizioni. Un laboratorio di vita dove si può imparare a volersi bene. Ripartire da qui significa portare con sé non solo il ricordo di un soggiorno esclusivo ma un nuovo equilibrio fisico e mentale. ■



7



Un Viaggio tra Oriente e Occidente



L'esperienza culminante del benessere a Palazzo di Varignana trova la sua massima espressione nell'**Ars Vivendi**, una private SPA concepita come un santuario laico dedicato all'arte del vivere bene. All'interno di questo spazio esclusivo, convivono e dialogano due grandi tradizioni millenarie.

L'**Hamam** (*La Via Purificatrice*): dedicato alla rigenerazione profonda del corpo, è un ambiente studiato per favorire la depurazione dalle scorie fisiche e mentali. Qui l'armonia risiede nelle suggestioni mediorientali: dai profumi speziati ai materiali caldi alle sonorità soffuse. Il rituale del savonage, eseguito con saponi artigianali arricchiti dall'olio di oliva, permette di ritrovare la consapevolezza del proprio corpo.

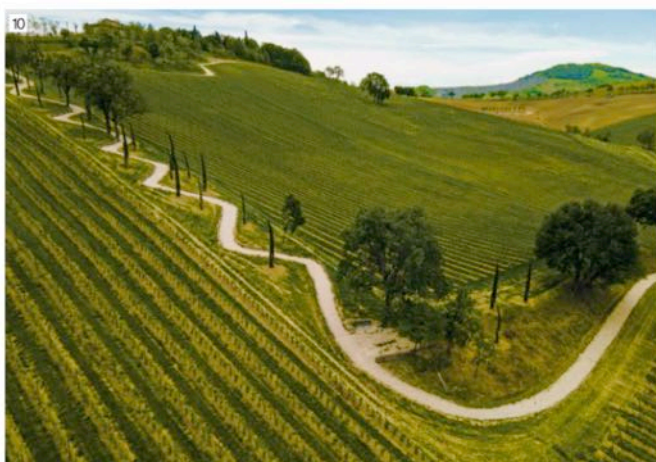
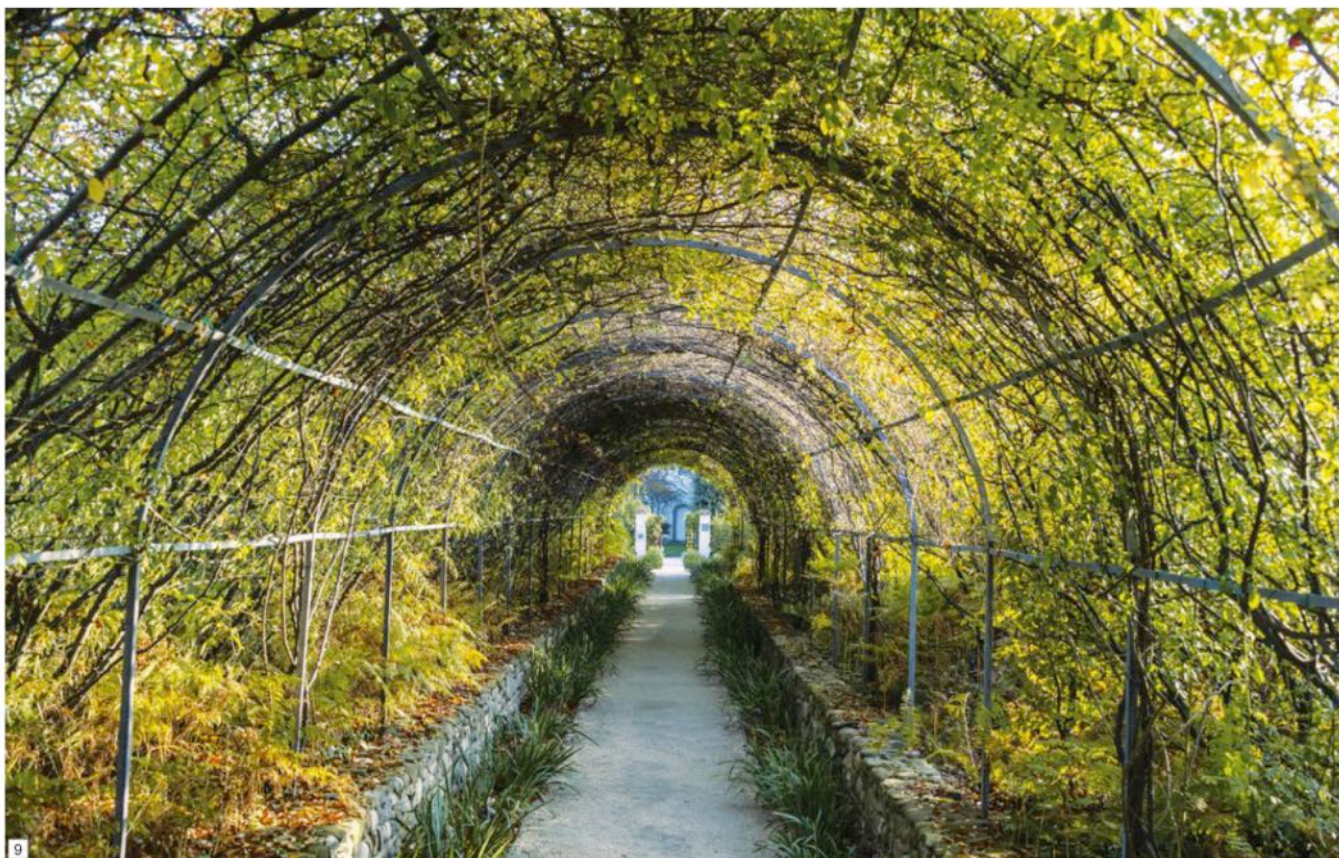
L'**Ofuro** (*La Via Meditativa*): questa sezione trasporta l'ospite nel cuore della filosofia giapponese. Un'esperienza sensoriale dove, culmine del percorso, non è un semplice momento di riposo ma la celebrazione della consapevolezza attraverso i gesti lenti e precisi della cerimonia del tè.

Il Metodo Acquaviva nasce dall'incontro tra la scienza occidentale e le pratiche di origine orientale oggi validate dalle neuroscienze e dalla medicina dello stile di vita. Mindfulness, meditazione, respirazione consapevole e pratiche della gratitudine accompagnano gli ospiti in un percorso di ascolto profondo e riequilibrio, anche nel giardino ornamentale di Villa Amagioia, inserito tra i cento giardini più belli d'Italia nel prestigioso network Grandi Giardini Italiani. In questo contesto, ogni esperienza trova una dimensione più ampia, e l'**Ars Vivendi** di Palazzo di Varignana si rivela come un vero ecosistema del benessere.



NATURALI GEOMETRIE

- 6** Il giardino ornamentale di Palazzo di Varignana, con il **labirinto vegetale**.
- 7** Dettaglio di una **piscina interna** con la grande vetrata.
- 8** Il **labirinto di siepi**.



9 Il Tunnel di Rose, uno dei suggestivi percorsi con un lungo viale coperto di rose e piante rampicanti, che crea un gioco di luci e ombre naturali. Un "viaggio" immersivo attraverso la bellezza botanica della tenuta.

10 Viale degli Ulivi Antichi è un collegamento tra i diversi ristoranti all'interno del resort e si configura come una testimonianza di impegno nel preservare la bellezza naturale della zona. Al centro del progetto, l'intento di creare un ambiente che non solo incanti gli ospiti ma che racconti anche una storia di passione per la terra.

INFORMAZIONI UTILI

Palazzo Varignana, via Ca' Masino, 611/A, 40024
Varignana Castel San Pietro Terme (Bo),
tel. 051/19938300,

Il resort offre navette dalla stazione e dall'aeroporto per gli ospiti.
Il giardino è visitabile una volta al mese con visita guidata, anche abbinata a degustazioni di oli, vini e prodotti locali.
È possibile prenotare il pranzo al Ginkgo Longevity Restaurant.

Per orari, costi e disponibilità di tutte le attività consultare il sito
www.palazzodivarignana.com

Metodo Acquaviva

Un metodo che ha trovato la sua perfetta applicazione in questo resort e che si snoda attraverso un percorso. Un "viaggio trasformativo" che coinvolge i 5 pilastri della salute: nutrizione strategica, armonia interiore (mindfulness e gestione stress), attività fisica, ottimizzazione del riposo e trattamenti di integrazione alimentare o cosmetica.



IL VIAGGIO VERSO LA LONGEVITÀ

Ogni retreat, curato e studiato personalmente da Annamaria Acquaviva, direttrice scientifica di Palazzo di Varignana, dietista, dottoressa in farmacia, esperta di mindfulness e strategie di longevità, è un percorso di rinascita e di scoperta, un vero "viaggio trasformativo" che parte concretamente e metaforicamente all'interno della locomotiva a vapore del Treno Reale, un gioiello artistico d'epoca.

L'applicazione pratica di questo metodo vede la sua massima espressione al *Ginkgo Longevity Restaurant*, un luogo in cui la cucina diventa strumento di benessere, ricerca e consapevolezza. Qui nasce un menù funzionale innovativo, formulato per garantire un impatto glicemico controllato, privo di zuccheri aggiunti e farine raffinate. Ogni proposta è pensata per stimolare il metabolismo, contrastare lo stress ossidativo e supportare il sistema immunitario, con un approccio scientifico che mette al centro la persona.

Protagoniste assolute sono le combinazioni strategiche di nutraceutici, studiate per modulare i geni della longevità e potenziare le performance fisiche e mentali.

La sostenibilità guida ogni scelta. Ingredienti locali, fiori edibili e materie prime d'eccellenza. Il menù è antinfiammatorio, low-FODMAP, privo di glutine, latticini e carboidrati raffinati. La struttura dei piatti lo rende adatto anche a regimi *low-carb*, chetogenici o vegan, nel pieno rispetto dei principi della dieta MIND, a sostegno delle funzioni cerebrali. Ogni portata è accompagnata da elisir dedicati. L'ambiente, ispirato alla biofilia, unisce elementi naturali, colori rilassanti, suoni armonici e una profonda attenzione alla sostenibilità, creando uno spazio che favorisce la mindfulness tanto che per il cliente viene proposta anche l'esperienza sensoriale *Mindful Lunch*. Con tecniche mindfulness guidate e condotto dalla dot.ssa Annamaria Acquaviva, serve per contrastare la fame nervosa e scoprire un nuovo

approccio al cibo, culminando con un assaggio bendato del dessert per esplorare il legame tra percezione e gusto.

Tra i *retreat* proposti: *Detox* (2 notti) per depurare corpo e mente, *In Forma* (3-7 notti) per chi si sente affaticato e stressato e *Deep Sleep* (7 notti) per chi soffre di insonnia o difficoltà ad addormentarsi.



Nell'immagine a sinistra, Annamaria Acquaviva. Il suo innovativo protocollo sulla longevità, applicato a Palazzo Varignana, ha ottenuto il prestigioso riconoscimento di finalista agli *European Health & Spa Award 2025*.

