
PINK

HEALTH REVOLUTION

11 - 12 NOVEMBRE 2023 | Palazzo di Varignana



Strategie per valorizzare la Golden Age

La seconda edizione dell' evento Health Revolution di Palazzo di Varignana è dedicata alle donne. Vivere la fase della menopausa e della premenopausa come il momento d'oro della vita è oggi una vera rivoluzione.

Un retreat di due giorni guidato dalla dott.ssa Annamaria Acquaviva, direttore scientifico di Palazzo di Varignana, in cui sperimentare una nuova dimensione di benessere. Un percorso che affronta i cambiamenti e i nuovi fabbisogni, l'alimentazione e l'integrazione utili a stimolare l'attività metabolica e contrastare lo stress ossidativo, tecniche di mindfulness, strategie per migliorare il sonno e trattamenti antiage della nostra Varsana SPA. La consulenza d'immagine, inoltre, aiuterà a vedersi con occhi nuovi.

Ospite la dott.ssa Daniela Nascetti, specializzata in ginecologia, che illustrerà i vari aspetti e cambiamenti di questa fase e indicherà come affrontarli al meglio.

PINK

HEALTH REVOLUTION

PROGRAMMA

Sabato 11 novembre

- **10.00** Longevity welcome cocktail
- **10.30** Masterclass “L’età dell’oro” con la dott.ssa Annamaria Acquaviva
- **12.00** Pilates
- **13.00** Mindful Lunch con Longevity Menù
- **15.00** Relazione a cura della dott.ssa Daniela Nascetti, specialista in ginecologia
- **17.30** Rilassamento guidato attraverso training ipnoinducente con onde binaurali
- **20.30** Mindful dinner

Domenica 12 novembre

- **8.00** Green bathing nella cornice del Giardino Oramentale di Villa Amagioia
- **9.00** Longevity breakfast
- **10.00** Masterclass “Shine your talent” con la dott.ssa Annamaria Acquaviva
- **11.00** Consulenza d’immagine con l’esperta Giulia Giordani
- **13.00** Mindful Lunch
- **15.00** Ingresso a Varsana SPA
- Trattamento total body rivitalizzante Golden Age

SPECIAL EDITION: le partecipanti all’Health Revolution pernoveranno in una delle Luxury Villas di Palazzo di Varignana

€ 660 per persona | Se porti un’amica, la quota totale per due persone è di **€ 1088**

Possibilità di prenotare ulteriori trattamenti o prolungare il soggiorno



PALAZZO DI VARIIGNANA

HERITAGE OF ITALIAN LIFESTYLE

1705

Palazzo di Varignana

Via Ca’ Masino 611 A

40024 Varignana BO

Codice regione 037020 | AL - 00014

Info e prenotazioni

+39.051.19939918

metodoacquaviva@palazzodivarignana.com

palazzodivarignana.com